

FITNESS LESSON 이용안내 (VAT포함)

ONE LESSON	1회 (회원)	1회 (비회원)	
P T (50분)	₩ 77,000	₩ 99,000	트레이너 상담 후 레슨 진행
수 영 (50분)	₩ 77,000	₩ 99,000	
골프 피트니스 (50분)	₩ 88,000	₩ 110,000	

LESSON (회원)	10회 (기존가)	20회 (할인가)
P T (50분)	₩ 660,000	₩ 1,100,000
수 영 (50분)	₩ 660,000	₩ 1,100,000
골프 피트니스 (50분)	₩ 770,000	₩ 1,320,000

LESSON (비회원)	10회 (기존가)	20회 (할인가)
P T (50분)	₩ 880,000	₩ 1,540,000
수 영 (50분)	₩ 880,000	₩ 1,540,000
골프 피트니스 (50분)	₩ 990,000	₩ 1,760,000

박 상 민 팀장 : 010.5442.4191

최 준 용 주임 : 010.2686.1700

※상담문의 : 피트니스 매니저 & 트레이너를 찾아주시면 친절히 안내해 드리겠습니다.

G.X PROGRAM 스케줄

TIME	월	화	수	목	금
09 : 30 ~ 10 : 20	필라테스 PILATES (류진아)	필라테스 PILATES (류진아)	필라테스 PILATES (류진아)	필라테스 PILATES (류진아)	필라테스 PILATES (류진아)
10 : 30 ~ 11 : 00		필라테스 PILATES (류진아)		필라테스 PILATES (류진아)	
10 : 30 ~ 11 : 20	줌 바 ZUMBA (이성희)		줌 바 ZUMBA (이성희)		줌 바 ZUMBA (이성희)
15 : 00 ~ 15 : 50	요 가 YOGA (서민주)	요 가 YOGA (서민주)	요 가 YOGA (서민주)	요 가 YOGA (서민주)	요 가 YOGA (서민주)
16 : 00 ~ 16 : 50		다이어트댄스 DIET DANCE (이성희)		다이어트댄스 DIET DANCE (이성희)	다이어트댄스 DIET DANCE (이성희)
19 : 00 ~ 19 : 50	요 가 YOGA (홍재희)	요 가 YOGA (홍재희)	요 가 YOGA (홍재희)	요 가 YOGA (홍재희)	요 가 YOGA (홍재희)

※매월 첫째 주 화요일은 필로스 클럽 전체 휴관일 입니다.